

令和7年度JA共済総研セミナー



# 地域ぐるみの 健康増進を目指して

～「中之条研究」の成果を活かした取組みから広がる、自治体とJAとの連携の可能性～

健康寿命の延伸は国の最重要課題の一つであり、自治体では、地域住民の健康づくりや生活習慣の改善など様々な事業に取り組んでいます。また、それらの取組みにより、医療費の適正化につなげていくことが期待されます。

一方、地域住民にとっては運動習慣や食生活の改善を意識することが重要になってきますが、「中之条研究(※)」では住民の歩行データを活用し、保健指導を通じて、意識と行動の変容を促しています。

本セミナーでは、「中之条研究」の基調講演を軸に、実際に地域社会と連携し実践している複数の自治体から取組報告を受けます。あわせて、健康づくり等の分野におけるJAと自治体の連携事例も取り上げ、当研究所がすすめる伴走支援の方向性を示していきます。

(※)「中之条研究」とは、群馬県中之条町で住民の歩数や運動強度を継続的に記録し、日常身体活動と病気予防との関係を調べた研究をいいます。1日8,000歩の歩行と20分の速歩きが、生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症等)の予防に効果があることが確認されています。

令和8年2月13日(金) 14時00分～16時00分

ハイブリッド開催(会場+オンライン配信)

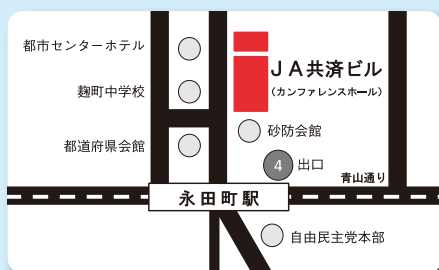
参加費：無料【要・事前申し込み。定員250名(会場150名+オンライン100名)、先着順】



青柳 幸利氏

## 登壇者

- 基調講演：青柳 幸利氏  
(東京都健康長寿医療センター研究所「中之条研究」部門長 医学博士)
- 実践報告①：群馬県中之条町
- 実践報告②：群馬県沼田市
- 当研究所の取組み：阿部山 徹 (JA共済総合研究所 調査研究部 主任研究員)



## お申し込みはこちらから

スマートフォンの方は右のQRコードからお願いいたします。または、当研究所ウェブサイト(<https://www.jkri.or.jp/>)のお申し込みフォームより、お申し込みください。

### ●会場●

JA共済ビル カンファレンスホール  
東京都千代田区平河町2-7-9 JA共済ビル1階  
(東京メトロ有楽町線、半蔵門線、南北線【永田町駅】4番出口 徒歩2分)



主催：一般社団法人JA共済総合研究所 (<https://www.jkri.or.jp/>)