

調査の概要

【目的】

- ・「呼吸時の胸腹運動」と「腰痛および肩痛」ならびに「転倒」との関連性を調査する。
- ・転倒者と非転倒者の握力（kg）と握力の主観との関連性を調査する。

【調査期間】

2024 年 7 月～9 月のうち 5 日間

【調査対象者】

調査委託先を通じて募集した 20 歳～77 歳の男女 168 人

【調査種目】

- ① 身長・体重測定
- ② Hi-Lo テスト※
- ③ 呼吸運動の測定
- ④ 握力測定
- ⑤ アンケート

※「Hi-Lo テスト」とは、「座位または仰臥位で胸部と腹部に置いた手の動きを目視で観察し、安静時の呼吸パターンを評価する簡易テストのこと」